Nederlandse Stichting voor
Sensorische Informatieverwerking

SENSORISCHE INFORMATIEVERWERKING

Sensorische informatieverwerking
Bij sensorische informatieverwerking wordt informatie uit de omgeving of het eigen lichaam opgenomen, geselecteerd en met elkaar verbonden zodat we op een goede manier kunnen reageren - zowel motorisch als gedragsmatig. Deze informatie wordt opgenomen via onze zintuigen, die ons de hele dag door informeren en helpen om doelgerichte en doelbewuste reacties te kunnen geven.

De kenmerken
Wanneer de sensorische informatieverwerking niet op een goede manier verloopt, kan zich dit op allerlei manieren uiten. De manier waarop kan per persoon verschillen, maar het kan problemen in de dagelijkse situatie en in het sociale verkeer tot gevolg hebben. Bij sommige kinderen kan dit alles leiden tot ontwikkelingsproblemen, leerproblemen en/of tot gedragsproblemen.

Zintuiglijke informatie
De ontwikkeling van zintuigen begint al in de baarmoeder en zet zich na de geboorte voort. Naast de meer bekende zintuigen ogen, oren, neus, mond en huid zijn er ook ‘verborgen’ zintuigen die net zo belangrijk zijn: het gevoel vanuit het evenwichtsorgaan, onze spieren en gewrichten en de inwendige organen. Alle binnengekomen zintuiglijke informatie komt samen in het brein, waar het wordt verwerkt. Het zenuwstelsel reageert hierop met een adequate reactie. Op deze manier weten we wat er met ons lichaam en in de omgeving aan de hand is en kunnen we daar goed op reageren. Denk aan een stoplicht dat op groen springt, waardoor jij weet dat je weer kunt rijden.

Prikkelverwerkingsproblemen
Iedereen kent zintuiglijke prikkels die rustig maken of juist actief. Of die ervoor zorgen dat wij op essentiële momenten niet in slaap vallen. Ieder mens heeft zo zijn eigen voorkeuren en manieren om zich te concentreren of rustig te worden. Bij zowel volwassenen als kinderen kan de ontwikkeling van dit proces van sensorische informatieverwerking minder vanzelfsprekend en soepel verlopen dan bij anderen. Zij nemen informatie uit de zintuigen sterker of zwakker waar dan leeftijdgenoten of koppelen deze informatie minder goed aan andere informatie. Hierdoor kan het zijn dat dingen in het dagelijks leven niet zo goed lukken.

Nederlandse Stichting voor
Sensorische Informatieverwerking

Er is een aantal kenmerken dat erop kan duiden dat iemand last heeft met het verwerken van prikkels.

Problemen met aanraking
Van streek raken tijdens het douchen of tandenpoetsen, vermijden van lopen op blote voeten, schrikken of boos reageren bij aanrakingen, voortdurend mensen of dingen aanraken op een ongepaste manier, altijd dezelfde kleren aan willen.

Problemen met beweging en evenwicht
Een angstig gevoel wanneer de voeten los van de grond komen, overmatige angst om te vallen of juist behoefte aan allerlei soorten beweging, op school niet kunnen stilzitten waardoor er concentratieproblemen zijn en andere kinderen worden gestoord.

Problemen met visuele informatie
Veel last van fel licht of sneller afgeleid door alles in de omgeving dan anderen.

Problemen met auditieve informatie
Negatieve reactie of extreme schrikreactie door onverwachte of harde geluiden van bijvoorbeeld scooters, stofzuigers of boormachines, slecht verdragen van geluid of juist geen reactie op geluid (zonder doof te zijn).

Problemen met smaak en geur
Uitsluitend eten van voedsel met een bepaalde structuur, smaak of temperatuur, heftige reactie op geuren of juist behoefte aan veel smaak en geurprikkels door te likken, bijten, kauwen en ruiken aan niet-eetbare voorwerpen (zoals bijten op kleding).

Het onvermogen van mensen om soepel te kunnen reageren door problemen in de sensorische informatieverwerking komt niet door niet willen, maar door niet kunnen!

Problemen in de sensorische informatieverwerking komen voor naast onder andere autisme, ADHD en taalontwikkelings-stoornissen. Volwassenen kunnen last krijgen als gevolg van een neurologische of psychologische aandoening, bijvoorbeeld bij een depressie of bij dementie.

Wat is er aan te doen?
Personen met sensorische informatieverwerkingsproblemen kunnen worden aangemeld bij een therapeut voor observatie, onderzoek en behandeling. Er zijn ergotherapeuten, fysiotherapeuten en logopedisten die gespecialiseerd zijn in de behandelmogelijkheden van de sensorische informatieverwerking. Ook kunt u bij deze therapeuten terecht voor informatie en eventuele praktische begeleiding, bijvoorbeeld op school of in het dagelijks leven.

Op de website www.nssi.nl (Nederlandse Stichting Sensorische Informatieverwerking) staat onder 'Verwijslijst' een lijst van deze therapeuten in uw omgeving.

Deze folder is gemaakt door de NSSI. Meer informatie kunt u vinden op www.nssi.nl/-Folder voor ouders